

CREE TON PROPRE HERBIER

Est-ce que tu as déjà remarqué toutes les fleurs et plantes qui poussent dans ton jardin, sur le chemin de l'école, partout autour de toi ?

Cette semaine, tu apprendras comment cueillir, sécher et coller ces plantes dans ton propre herbier, que tu pourras décorer comme tu en as envie !

C'est quoi un herbier ?

C'est un cahier, ou un classeur, dans lequel tu pourras coller des plantes que tu auras cueillir et fait sécher et aplati. Tu pourras découvrir le nom de ces plantes, dire où tu les as trouvées, et décorer chaque pages avec des dessins, des autocollants et tout ce que tu peux imaginer.

Comment faire un herbier ?

Tout d'abord, il faut faire attention à quelles plantes choisir : certaines plantes peuvent piquer comme les ronces ou les orties, et certaines peuvent être rares comme les Edelweiss donc on n'a pas le droit de les cueillir.



L'ortie pique quand tu la touches



Les ronces ont beaucoup d'épines



L'edelweiss est une plante rare et protégée

Voilà donc quelques règles pour bien choisir tes plantes :

- La plus importante : si tu n'es pas sûr que ce soit une bonne idée de cueillir une plante, demande à un de tes parents ou à un adulte autour de toi AVANT de la cueillir
- Ne cueille pas des fleurs ou des plantes avec des épines, et ne cueille jamais d'orties (voir la photo)
- Evite de cueillir une fleur si elle est toute seule, ou dans un endroit où il n'y a que quelques fleurs qui se ressemblent, sinon les fleurs ne pourront pas continuer à pousser à cet endroit.
- Choisis des plantes et des fleurs quand tu vois un grand nombre des mêmes plantes ensemble (par exemple, un lit de pâquerettes).
- Ne cueille pas des fleurs qui sont dans des pots ou dans des platebandes.



Il y a beaucoup de fleurs qui sont pareilles, tu peux les cueillir



Il n'y a qu'une fleur orange sur le chemin, laisse la tranquille

Maintenant que tu connais toutes les règles qu'il faut, tu peux préparer ton herbier !

1) **Collecte des plantes**

Choisis des plantes que tu trouves jolies ou que tu aimes bien et cueille-les en faisant bien attention aux règles que tu as vues plus haut et à ne pas écraser ta plante en la ramenant chez toi.

- Découpe proprement la tige, ne déracine pas toute la plante.
- Si tu veux, tu peux aussi prendre une feuille d'arbre, mais fais attention à ne pas casser de branche.

Choisis par exemple des plantes :

- Dans ton jardin si tu en as un (demande d'abord à tes parents !)
- Dans la cour de ton immeuble
- Vers une place de jeu où tu vas souvent
- Sur le chemin en rentrant de l'école
- Dans la forêt si tu vas faire une promenade avec ta famille ou d'autres personnes, etc.

Quand tu les récoltes, tu peux emballer tes plantes dans du papier ménage ou dans un sac en tissu ou en plastique pour les protéger jusqu'à ta maison.

2) **Séchage des plantes**

Une fois que tu les as bien ramenées à la maison, il faut faire sécher tes plantes pour pouvoir les mettre dans l'herbier !

- Commence par demander à un adulte de t'aider à prendre tes plantes en photos avant de les sécher pour pouvoir découvrir plus tard le nom de tes plantes.
- Ensuite, tu peux déposer chaque plante entre 2 feuilles de papier-ménage, bien à plat.
- Pose un ou plusieurs gros livres (par exemple des dictionnaires) ou d'autres objets lourds et plats sur chaque plante couverte de papier ménage. Pour cette étape, demande à un adulte de t'aider !
Astuce : pour te souvenir d'où tu as trouvé les différentes plantes, tu peux faire des étiquettes avec des Post-it ou des bouts de papier avec du scotch en écrivant où tu as trouvé chaque fleur et en collant l'étiquette sur le papier-ménage contenant la fleur !
- Tu devras laisser tes plantes sécher 5 à 10 jours sous les livres
- Les premiers jours, il faut changer le papier-ménage qui entoure les plantes, sinon elles risquent de moisir à cause de l'humidité.

3) **Préparer les pages de l'herbier**

Une fois tes plantes séchées et bien pressées (elles sont devenues toutes plates), tu peux préparer les pages de ton herbier.

Tu peux utiliser un cahier vide, ou un classeur dans lequel tu peux mettre des feuilles blanches où tu colleras tes plantes, ou même une boîte pour ranger les pages de ton herbier !

- Utilise du scotch, des autocollants ou de la colle pour coller chaque plante sur une feuille de papier.
- Pour chaque plante, tu peux noter l'endroit où tu l'a trouvée, tu peux faire un dessin de la plante à côté de ce que tu as collé, ou dessiner l'endroit où tu as trouvé la plante.
- En bref, tu peux décorer chaque page comme tu veux !
- Si tu as envie de connaître le nom des plantes que tu as recueillies, tu peux regarder le point 4).
- Une fois que chaque page est prête, si tu les as mises dans un cahier tu peux décorer le cahier, et si tu as préparé un classeur tu peux

ranger chaque page dans ton classeur, et bien sûr tu peux décorer ton classeur comme du veux !

4) **Trouver les noms de tes plantes**

C'est pour cette étape qu'il est utile d'avoir une photo de ta plante, soit à l'endroit où tu l'as trouvée, soit une photo prise avant de sécher ta plante. Pour trouver les noms des plantes que tu as choisies, tu as plusieurs possibilités :

- Si tes parents ou quelqu'un que tu connais a un livre pour reconnaître les différentes plantes (ça s'appelle une flore), tu peux leur demander de t'aider à trouver les noms des fleurs que tu as récoltées
- Tu peux aussi emprunter un livre comme ça dans une bibliothèque, et trouver les noms de tes plantes avec ce livre
- Si tu n'as pas de livre, il y a des applications pour téléphone et des sites internet qui permettent de trouver le nom des plantes. Tu peux demander à tes parents ou d'autres adultes de t'aider à utiliser ces applications et sites :
 - L'application PlantNet pour smartphone (gratuit) permet d'identifier une plante à partir d'une photo
 - Le site et l'application iNaturalist (gratuit) permettent de faire la même chose, en chargeant une photo que vous avez prise dans l'application iNaturalist.

Si tu n'es toujours pas sûr du nom de ta plante et que tu voudrais vraiment le savoir, tu peux aussi envoyer ta photo à Coyote (nelma@covatannaz.ch) et elle pourra essayer de t'aider à trouver de quelle plante il s'agit.



Une flore, un livre pour trouver le nom des plantes

Tu peux envoyer des photos de ton herbier à homescouting@covatannaz.ch, à différentes étapes du projet !

